Recursos Adicionales:

MotherToBaby:

Contesta sus preguntas sobre medicamentos y otros riesgos durante el embarazo y Amamantamiento.

- Llama gratis **(866) 626-6847**
- Envía mensaje a **(855) 999-3525** (podría aplicar tarifas de texto)
- Chatear en vivo o envía un correo electrónico a **Mothertobabyca.org**

Postpartum International Support (PSI):

La línea de PSI es un número gratuito, cualquiera puede hablar para información y apoyo sobre, depresión, o problemas de ansiedad durante la etapa de embarazo y posparto.

(Asistencia en inglés y español)

- Llama gratis 1-**(800) 944-4773**
- Visita a **Postpartum.net** para más información

Adventist Health & Rideout ofrece clases de lactancia materna:

- Aprenda sobre cómo y por qué dar pecho.
- Por favor llame para regístrate a la clase 530-751-4165

Yuba County Public Health ofrece clases de lactancia materna:

- Recibe un portador de bebé grais (mientras duren las reservas)
- Para más información o para regístrate a la clase llame 530-749-5205

Para más información acerca de Tri-County Breastfeeding Alliance, encuéntranos en Facebook o llama: (530) 822-5951

TriCounties Breastfeeding Alliance

Colusa, Sutter, Yuba Counties

"Dar pecho es un regalo de mamá hacia ella misma, su bebé, y el mundo"

FIRST 5 COLUSA

CALIFORNIA WIC WOMEN, INFANTS & CHILDREN

Families grow healthy with WIC

Directorio de Apoyo a la Lactancia Materna

Condados de Sutter, Yuba y Colusa

Felicidades Mamá!.

La leche materna es la mejor nutrición para tu bebé. Dar pecho es un momento especial que compartes con tu bebé. A veces las madres necesitan un poco de apoyo adicional para tener una lactancia exitosas. Utiliza esta lista para buscar la ayuda de lactancia materna sin costo en tu comunidad. ¡Estamos aquí para ayudar!

Sutter County:

Women, Infant and Children (WIC) Programa
530-822-7224
Call for hours
Tina Lavy MS, IBCLC
Kulwant Khela CLC
(Asistencia en Inglés, Español, y Punjabi)

Sutter County Health and Human Services–Public Health Division
530-822-7215
Lunes-Viernes 8AM-5PM
Enfermera de Salud Publica

Yuba County:

Ampla Health WIC Programa
530-812-7786
Llama o envía texto 7 días a la semana 8am-6:30pm
Rosario Reyes IBCLC
Ya Yang CLE
(Asistencia en Inglés, Español y Hmong)

Harmony Health Medical Clinic
530-743-6888
Lunes-Viernes 8am-5pm
Elizabeth Smith, RN, IBCLC
(Asistencia en Inglés y Español)

Yuba County Public Health Division
530-741-6466
Lunes-Viernes 8am-5pm
Enfermera de Salud Publica
(Asistencia en Inglés, Español, y Hmong)

Beale Air Force
(Servicios solo para militar)
530-634-0626
Lunes-Viernes 8am-5pm
Roberta Trumm BSN, IBCLC

Adventist Health & Rideout
530-749-6668
Mindy Routon RN IBCLC
Dena Cissna , IBCLC

Colusa County:

(Asistencia disponible en Inglés y Español en todas las agencias que aparecen en el condado de Colusa)

Ampla Health WIC Programa
Llama o envía texto 7 días a la semana 8am-6:30pm
530-812-7786
Rosario Reyes IBCLC
Ya Yang CLE

Arbuckle Family Action Center
530-476-0822
Lunes-Viernes 8:30am-4:30pm
Kim Owens, CLC

Williams Family Action Center
530-473-5400
Lunes-Viernes 8:30am-4:30pm
Betty Huson, CLEC

Colusa County Public Health Division
Lunes-Viernes 8:30am-4:30pm
1-800-655-3110

Apoyo Nacional

La Leche League USA
1-877-452-5324

www.llli.org

www.womenshealth.gov/espanol/